



# ¿QUÉ HACEMOS HOY?

RECURSOS EDITORIALES

## ✚ *¿Cuál es la actividad?*

Cuadernos: Ejercicios de Estimulación Cognitiva para Adultos. Cuadernos AKKER

Autoras: Anabel Campos y Edurne Otegui.

Editorial: Cuadernos AKKER

## ✚ *¿Para qué la hago?*

Para entrenar todas las funciones cognitivas implicadas en los procesos degenerativos: Orientación, Atención, Gnosias, Memoria, Lenguaje, Cálculo, Praxias, Función Ejecutiva y Visuoespacial.

## ✚ *Otros datos de interés:*

Las autoras son Anabel Campos (Neuropsicóloga) y Edurne Otegui (Psicóloga) con amplia experiencia profesional y un alto grado de especialización.

Dispone de 3 niveles de dificultad, y en cada nivel hay 5 cuadernos distintos:

- > Nivel A cuaderno azul: deterioro cognitivo asociado al envejecimiento (GDS 2, Reisberg).
- > Nivel B cuaderno verde: deterioro cognitivo leve (GDS 3 de Reisberg).
- > Nivel C cuaderno rosa: demencia de inicio (GDS 4 de Reisberg).

Se pueden comprar en cualquier librería o a través de múltiples páginas webs.

